

## Lückentext

### Palliative Care

Palliative Care, auf Deutsch sinngemäß Palliativversorgung, ist im Gegensatz zur heilenden ( \_\_\_\_\_ ) Versorgung, eine Linderung lediglich der \_\_\_\_\_ einer Krankheit.

Palliative Care ist daher meist bei nicht mehr \_\_\_\_\_ Erkrankungen indiziert.

Die Angst vor dem Verlauf der Erkrankung und dem baldigen Tod belastet die familiären und sozialen Strukturen. Daher ist Palliative Care immer auf den Betroffenen und sein \_\_\_\_\_ ausgerichtet. Im Rahmen der Palliativversorgung werden so auch Besuche durch ehrenamtliche Mitarbeiter im \_\_\_\_\_ und andere Beratungsangebote vermittelt.

Gerade am Lebensende haben die Betroffenen häufig Angst vor körperlichen Symptomen wie Schmerzen oder \_\_\_\_\_ (Luftnot). Zur Behandlung dieser körperlichen Symptome werden oft Opiode wie \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ benötigt.

Häufig sind auch Störungen des Magen-Darm-Traktes wie \_\_\_\_\_ und Erbrechen oder Probleme beim Abführen und womöglich ein \_\_\_\_\_ (Darmverschluss). Symptome der Haut können Gelbfärbung ( \_\_\_\_\_ ) und damit verbundener Juckreiz (Pruritus) sein. Es können „Tumorzellen“ durch \_\_\_\_\_ entstehen, die durch Entzündung, \_\_\_\_\_ und Blutungen belasten. Durch Veränderungen im \_\_\_\_\_ können Verwirrheitszustände oder Krampfanfälle ausgelöst werden. Können Symptome auch durch palliative Maßnahmen nicht gelindert werden, ist als Ultima Ratio (Mittel der letzten Wahl) eine palliative \_\_\_\_\_ möglich, die den Belasteten durch bestimmte Medikamente entspannt oder schlafen lässt.

Ein wichtiger Bereich in der Palliative Care ist die Vorsorge für die letzten Lebenstage und -wochen. Gerade das Umfeld der Betroffenen ist oft verunsichert, da am Lebensende Hunger und \_\_\_\_\_ ausbleiben und sich im Sterbeprozess beispielsweise die \_\_\_\_\_ durch Rasseln u.a. verändert.

Wenn diese Behandlung am Lebensende besonders aufwändig ist, können die Betroffenen in spezialisierten stationären Einrichtungen versorgt werden: in einem \_\_\_\_\_ oder auf einer \_\_\_\_\_. Im eigenen Zuhause oder in Pflegeheimen und anderen Wohneinrichtungen ist die Versorgung im Rahmen der \_\_\_\_\_ durch ein Palliative Care Team (PCT) möglich.

#### Wörter:

heilbaren, Exulzationen, Sedierung, Fentanyl, Atmung, Hospiz, Ileus, Geruch, Ikterus, Durst, Gehirn, SAPV, Umfeld, Symptome, Palliativstation, Morphin, Hospizdienst, Übelkeit, Dyspnoe, Delir

